

## UČEBNÝ PLÁN ŠTUDIJNÉHO ODBORU 2951 M VÝŽIVA A ŠPORT

Škola (názov, adresa)	Hotelová akadémia Jána Andraščíka Pod Vinbargom 3, 085 01 Bardejov				
Názov ŠKVP	Výživa a šport – zdravý životný štýl				
Kód a názov ŠVP	29 Potravinárstvo				
Kód a názov študijného odboru	2951 M výživa a šport				
Stupeň vzdelania	úplné stredné odborné vzdelanie – ISCED 3A				
Dĺžka štúdia	4 roky				
Forma štúdia	denná				
Druh školy	Štátna škola				
Vyučovaci jazyk	slovenský jazyk				
Kategoríe a názvy vyučovacích predmetov	Počet týždenných vyučovacích hodín v ročníku				
	1.	2.	3.	4.	Spolu
<b>Všeobecno vzdelávacie predmety</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>52</b>
<b>Jazyk a komunikácia</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Slovenský jazyk a literatúra a)	3	3	3	3	12
Prvý cudzí jazyk a), b)	3	3	3	3	12
<b>Človek a hodnoty</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	-	<b>2</b>
Etická výchova/Náboženská výchova c)	1	1	-	-	2
<b>Človek a spoločnosť</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	-	<b>6</b>
Dejepis	2	1	-	-	3
Občianska náuka	1	1	1	-	3
<b>Človek a príroda</b>	<b>3</b>	-	-	-	<b>3</b>
Chémia	2	-	-	-	2
Biológia	1	-	-	-	1
<b>Matematika a práca s informáciami</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>9</b>
Matematika a)	2	2	2	2	8
Informatika a), e)	1	-	-	-	1
<b>Zdravie a pohyb</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Telesná a športová výchova a),d)	2	2	2	2	8
<b>Odborné predmety</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>70</b>
<b>Teoretické vzdelávanie</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>43</b>
Aplikovaná chémia a), e)	-	2	1	2	5
Biológia a mikrobiológia	-	1	-	-	1
Výživa a diätetika	2	2	2	2	8
Potravinárska technológia	-	-	1	-	1
Tovaroznalectvo	-	1	-	-	1
Úvod do sveta práce	-	-	-	1	1
Podnikateľská a spotrebiteľská výchova	-	1	-	-	1
Športová príprava	1	1	1	1	4
Športový manažment	-	-	1	2	3
Výživa a šport	-	1	1	-	2
Zdravoveda	1	1	1	2	5
Zdravý životný štýl	-	1	1	-	2
Aplikovaná informatika a), e)	-	1	-	-	1
Ekonómia ekonomika	1	1	2	3	7
Technika administratívy a), e)	1	-	-	-	1
<b>Praktická príprava</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>27</b>
Prax a), e)	-	-	5	-	5
Pohybová príprava a), e)	2	2	2	2	8
Športová príprava špeciálna a), e)	2	2	2	3	9
Technológia a hodnotenie potravín a), e)	2	-	-	2	4
Administratívne práce v praxi a),e)	-	-	-	1	1

<b>Povinne voliteľné predmety</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
Druhý cudzí jazyk a), p)	3	3	2	2	10
<b>Spolu</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>132</b>
<b>Nepovinné predmety i)</b>					
Hospodársky týždeň					
Športové hry					
<b>Účelové kurzy/učivo j)</b>					
Ochrana života a zdravia					
Kurz pohybových aktivít					
Kurz senzorického hodnotenia					

#### Prehľad využitia týždňov

Činnosť	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
Vyučovanie podľa rozpisu	33	33	33	30
Maturitná skúška	-	-	-	1
Časová rezerva(účelové kurzy/učivo, opakovanie učiva, exkurzie, výchovno-vzdelávacie akcie ai.)	7	7	7	6
<b>Spolu týždňov</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>37</b>

#### Poznámky k učebnému plánu

- Trieda sa môže deliť na skupiny podľa platnej legislatívy.
- Vyučujú sa jeden z cudzích jazykov: anglický, nemecký, francúzsky, ruský, španielsky, taliansky.
- Vyučuje sa predmet etická výchova alebo predmet náboženská výchova podľa záujmu žiakov v skupinách najviac 20 žiakov. Predmety sa neklasifikujú, na vysvedčení žiaka a v katalógu sa uvedie „absolvoval/-a“.
- Predmet telesná a športová výchova možno vyučovať aj v popoludňajších hodinách a spájať do maximálne dvojhodinových celkov.
- Predmet má charakter cvičení.
- Hodnotenie a klasifikácia vyučovacích predmetov sa riadi všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- Praktická príprava sa realizuje podľa súčasne všeobecne záväzných právnych predpisov v záujme osvojovania požadovaných praktických zručností a činností formou praktických cvičení (v laboratóriách, odborných učebniach a pod.) a odbornej praxe. Na praktických cvičeniach, odbornej praxi sa môžu žiaci deliť do skupín, najmä s ohľadom na bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci a na hygienické požiadavky podľa všeobecne záväzných právnych predpisov. Počet žiakov na jedného učiteľa sa riadi všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- Predmet prax je samostatným vyučovacím predmetom. Praktická príprava sa realizuje aj vo forme učebnej a odbornej praxe. Učebnú prax uskutočňujú žiaci pod priamym vedením učiteľa a odbornú prax pod priamym vedením prevádzkových pracovníkov – inštruktorov, učiteľov odborných predmetov. Obsahom odbornej praxe je učivo predmetov prax, športová príprava, pohybová príprava, technológia a hodnotenie potravín, administratívne práce v praxi. Organizačné zabezpečenie predmetu prax je v kompetencii riaditeľa školy v závislosti od podmienok, kde sa realizuje.
- Žiak si môže vybrať uvedené nepovinné predmety. Na vyučovanie nepovinných predmetov možno vytvárať skupiny žiakov z rôznych tried a ročníkov pri dodržaní

Smerníc. z hľadiska odborného-metodického môže riaditeľ školy povoliť spájanie hodín nepovinných predmetov do viachodinových celkov. Nepovinné predmety sa neklasifikujú, na vysvedčení žiaka a v katalógu sa uvedie „absolvoval/-a“.

- j) Súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov je kurz na ochranu života a zdravia a kurz pohybových aktivít v prírode, ktoré sú uvedené v učebnom pláne školského vzdelávacieho programu. Kurz na ochranu života a zdravia má samostatné tematické celky s týmto obsahom: riešenie mimoriadnych udalostí – civilná ochrana, zdravotná príprava, pobyt a pohyb v prírode, záujmové technické činnosti a športy. Organizuje sa v treťom ročníku štúdia a trvá tri dni po šesť hodín, resp. 5 dní pri realizácii internátnou formou. Účelové cvičenia sú súčasťou prierezovej témy Ochrana života a zdravia. Uskutočňujú sa v 1. a 2. ročníku vo vyučovacom čase v rozsahu 6 hodín v každom polroku školského roka raz. Kurz pohybových aktivít v prírode sa koná v rozsahu piatich vyučovacích dní, najmenej však v rozsahu 15 vyučovacích hodín. Organizuje sa 1. ročníku štúdia (so zameraním na zimné športy) a v 2. ročníku štúdia (so zameraním na letné športy). Kurz senzorického hodnotenia je zameraný na nácvik praktických zručností potrebných na senzorické hodnotenie surovín, potravín a výrobkov. Škola môže kurz organizovať pobytovou alebo dochádzkovou formou, v prvom alebo druhom ročníku štúdia. Plánovaný rozsah kurzu je 25 hodín. Žiak získa certifikát o absolvovaní kurzu s vyznačením precvičovaných zručností. Účelové kurzy sa realizujú v rámci sedemtýždňovej časovej rezervy v školskom roku.
- k) Žiaci v každom ročníku absolvujú exkurzie (1 až 2 dni v školskom roku) na prehĺbenie, upevnenie a rozšírenie poznatkov získaných v teoretickom vyučovaní. Exkurzie sú súčasťou výchovno-vzdelávacieho procesu. Ich rozsah a obsah schvaľuje riaditeľ školy v súlade s učebným plánom. Pripravuje a vedie ich učiteľ, ktorého vyučovací predmet najviac súvisí s obsahom exkurzie. Organizácia exkurzií musí byť v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- l) Vyučujúci sú povinní zohľadňovať otázky bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a starostlivosti o životné prostredie.
- m) Výučba v študijnom odbore sa realizuje v 1., 2., a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, v 4. ročníku v rozsahu 30 týždňov. Školský rok v 1. – 3. ročníku trvá 40 týždňov v 4. ročníku 37 týždňov. Sedem týždňov v 1., 2., 3. ročníku a šesť týždňov v 4. ročníku tvorí rezervu na kurzy, exkurzie a pod., jeden týždeň v 4. ročníku pre vykonanie maturitnej skúšky.
- n) Obsah výchovy k manželstvu a rodičovstvu sa realizuje vo vyučovaní viacerých predmetov. Kľúčové postavenie majú povinné predmety etická výchova, náboženská výchova a občianska náuka, ako aj mimovyučovacie výchovno-vzdelávacie aktivity triednych učiteľov so žiakmi. Vedenie školy v spolupráci s učiteľom riadi, koordinuje a kontroluje realizáciu výchovy k manželstvu a rodičovstvu vo výchovno-vzdelávacom procese.
- o) Obsah environmentálnej výchovy, výchovy k ľudským právam, multikultúrnej výchovy, prevencie drogových závislostí a sociálnopatologických javov, prevencie šikanovania, prevencie HIV/AIDS, Národného programu duševného zdravia, Národného programu prevencie obezity a ozdravenia výživy obyvateľstva, mediálnej výchovy a Národného štandardu finančnej gramotnosti sú súčasťou učebných osnov jednotlivých predmetov podľa učebného plánu školského vzdelávacieho programu.
- p) Druhý cudzí jazyk sa môže vyučovať ako voliteľný predmet z časovej dotácie disponibilných hodín minimálne v rozsahu 3 týždenných vyučovacích hodín v 1. a 2. ročníku a minimálne v rozsahu 2 týždenných vyučovacích hodín v 3. a 4. ročníku.